

País	Portugal
Data	10-08-2011
Periodicidade	Diário

CLIPPING

17 DESTINOS CAMPO

Campo

01 Alte

Onde: Algarve
Sugestões: Visite a Fonte Grande e Pequena e leve um garrafão para o encher com a pureza das suas águas. Na queda do Vigário, faça um piquenique

02 Beja

Onde: Baixo Alentejo
Sugestões: Visite o Museu Rainha Dona Leonor, delicias-se com um doce conventual e pernoite no Hotel Vila Galé Clube de Campo. Fica em Albernoa, a 25 quilómetros de Beja.

03 Campo Maior

Onde: Alto Alentejo
Sugestões: Visite a Capela dos Ossos. Imperdível é a Festa das Flores – de 27 de Agosto a 4 de Setembro.

04 Mafra

Onde: Estremadura
Sugestões: Visite o Convento de Mafra e banhe-se nas praias da Ericóira. A Aldeia Típica de José Franco é paragem obrigatória. É no Sabugueiro – mesmo encostado a Mafra (a 4 quilómetros).

05 Piódão

Onde: Beira Baixa
Sugestões: Visite as diversas lojas com o que de mais tradicional se produz na aldeia: artesanato, licores, mel, pão ou outros deliciosos produtos gastronómicos.

06 Sabugueiro

Onde: Beira Alta
Sugestões: Visite o museu etnográfico, o forno comunitário e os moinhos de água. Jante no Restaurante Mirante da Estrela e aprecie um repasto em forno de lenha.

07 Ponte de Lima

Onde: Minho
Sugestões: Os amantes da natureza devem visitar a Área de Paisagem Protegida das Lagoas de Bertandos e São Pedro de Arcos – verdadeiros santuários e símbolos da ruralidade e da preservação ambiental em Portugal. Retempera as forças no Restaurante A Carvalheira.



No [ionline](http://isabe.ionline.pt) encontra os contactos das sugestões que destacamos acima em: <http://isabe.ionline.pt>



Deixe a estrada para trás

Natureza, calma e boa comida. Quem não gosta?

Aproveite as férias e atire-se de cabeça ao melhor que o campo tem para lhe oferecer: uma limpeza aos chacras, ao mau-olhado e ao stress acumulado

Quem disse que para rejuvenescer tem de recorrer a plásticas, liftings ou peelings? Experimente uma semana no campo, esqueça tudo e mergulhe nas coisas boas que a vida tem para oferecer: comida típica, aldeias medievais que o fazem viajar no tempo, natureza rica em xisto, basalto e outras pedras mais, águas límpidas das fontes, prontas a beber e a serem mergulhadas, e quedas de água, que fazem lembrar anúncios publicitários a promoverem algum produto de sonho. Ou seja, tudo aquilo que precisa para fazer reset à sua vida. Tirando a parte de correr o risco de voltar das férias mais cheio, pode vir com a pressão arterial e os batimentos cardíacos regularizados e com umas rosáceas de fazer inveja.

De norte a sul do país, opções campestre não faltam. Se preferir ir para o Sul, apanhe a Estrada Nacional ou a auto-estrada (se estiver louco para se afastar da cidade) e dirija-se ao Algarve. Não, não é para Vilamoura nem para Albufeira. Referimo-nos a Alte, conhecida como a aldeia mais típica e origi-

nal de todo o Algarve. Cercada por terrenos férteis, tem fontes e quedas de água, perfeitas para lavar a alma e os olhos. Depois, sugerimos que suba em direcção ao Cerro. A vista lá de cima proporciona uma sensação de grandiosidade tal, que todos os seus problemas lhe vão parecer mínimos.

No Alentejo, pare em Beja. A calma e tranquilidade respiram-se em cada uma das suas ruas. A rica história de Beja tem sido preservada na sua arquitectura e pode ainda ser vista nas estreitas ruelas do Centro histórico. A meio da tarde, prove um delicioso doce conventual. Afinal, foram lá que tiveram origem! Por fim, sugerimos que passe a noite no Hotel Vila Galé Clube de Campo. Situa-se apenas a 25 km de Beja e representa um novo conceito de férias no Alentejo – com todos os pormenores planeados para conseguir a plena integração com a paisagem rural. Aproveite e jante lá mesmo, no Restaurante Pavilhão da Caça. A gastronomia é típica da região de Beja e do Baixo Alentejo.

A cerca de 180 quilómetros de Beja, em Campo Maior, não perca a Festa das Flores. O dia de inauguração, dia 27 de Agosto, é imperdível! Durante uma semana, as suas ruas transformam-se no maior jardim do Mundo.

No Centro do país sugerimos que visite Piódão, classificada como "Aldeia Histórica de Portugal". Também rica em natureza, aqui tem a oportunidade de observar as mais diversas espécies de fauna e flora típicas do local.

No Norte, em Ponte de Lima, vire-se mais para a cultura e visite as suas magníficas fachadas góticas, barrocas, neoclássicas e oitocentistas. Termine o dia a comer um cabrito assado ou um bacalhau com broa, no restaurante A Carvalheira que, para muitos, é um dos melhores restaurantes de Portugal.

Solange Sousa Mendes